



**Gardez la
forme !**

A.S.C.G. (Association Sportive Célysienne de Gymnastique)

- **L.I.A.**

- **STEP**

- **AERO LATINO**

- **GYM TONIQUE**

- **GYM DOUCE**

- **RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**

- **STRETCHING**

COURS

Le mardi de 19h30 à 20h30

Le mercredi de 9h à 10h

Le jeudi de 19h30 à 20h30



A la salle des fêtes de **CELY EN BIÈRE**

Les cours reprennent le mardi 20 septembre

Contactez Valérie au 06 58 43 05 62